

# Plan d'accès

Etablissement Le Creff  
Mané-Hellec  
**Sainte-Hélène sur Mer**  
(Fléchage depuis l'église)



Coordonnées GPS : 47.699361 ; -3.173785

**Inscription avant le 7 décembre** en précisant le **nombre de repas**

- par téléphone au 02.97.36.13.33
- par mail : [gvadelaterreauxiles@gmail.com](mailto:gvadelaterreauxiles@gmail.com)

**Tarif : 25 € par personne.**

**Tarif réduit : 15 € par personne** pour les adhérents GVA de la terre aux îles et groupes de développement Rés'Agri 56 - FRGEDA BZH.

## Nos partenaires



Et les collectivités du territoire du GVA de la terre aux îles

## Il est où le bonheur ?

### *Dialogue avec Thierry Talhouet*

**Jeudi 14 Décembre 2017 de 10h à 16h30**

Pointe de Mané-Hellec  
à **Sainte-Hélène sur Mer**

*Ensemble,  
cultivons nos idées !*

# Programme

Les responsables du GVA de la terre aux îles vous invitent à **une journée conviviale et de partage** pour vivre **sereinement** sa vie et son métier ; comprendre que **notre bonheur** est plus proche que l'on ne croit...

**10h00 : Accueil—Café**

**10h30 : Introduction** par les responsables de la **Commission Relations Humaines**

**11h00 : Le bonheur, qu'est-ce que c'est?**  
**Échanges** avec Thierry Talhouet, psychologue.

*Thierry Talhouet, psychologue et anciennement issu du monde agricole, nous accompagnera tout au long de cette journée conviviale.*



**13h00 : Déjeuner convivial**  
au bord de la ria d'Étel

**14h00 : Cultiver le bonheur et le récolter...**  
Des témoignages et des outils pour trouver et retrouver son propre bonheur.

**16h00 : Synthèse et clôture de la journée**  
Le tout accompagné d'un café

**Inscription avant le 7 Décembre**

## Ouvert à toutes et à tous Venez nombreux!

*Le bonheur, non partagé, ne  
pourrait qu'à grand-peine  
être qualifié de bonheur ; il  
n'a pas de goût .*

*Charlotte Brontë.*

*Le bonheur de la vie dépend de la  
qualité de tes pensées.*

*Marcus Aurelius.*

### *Les règles du bonheur*

TOUJOURS AVOIR LE SOURIRE

**AIMER LES AUTRES**

APPRECIER LES PETITES CHOSES DE LA VIE

PRENDRE SOIN DE L'AUTRE

PARLER ET SAVOIR ECOUTER LES AUTRES

**VIVRE L'INSTANT PRESENT**

AVANCER SANS SE RETOURNER

SAVOIR PARDONNER LES ERREURS

**DIRE JE T'AIME SOUVENT**

VIVRE CHAQUE JOUR COMME SI C'ETAIT LE DERNIER

**MAIS** *Aimer la vie!!*

**SURTOUT**

**LE BONHEUR EST  
PARFOIS CACHÉ  
DANS L'INCONNU.**

*Victor Hugo.*

LE RÊVE DU BONHEUR EST UN  
BONHEUR RÉEL. *Pierre Claude Victor  
Boiste.*

*Le bonheur  
c'est...  
savoir vivre son rêve*

*Des étoiles  
dans les yeux  
des éclats  
de rires*

*Parcourir  
le monde*

### *La Recette du Bonheur*

- Un Zeste d'humour •
- Un grain de folie •
- Une goutte de passion •
- Un brin de Fantaisie •
- Une dose de fun •
- Une pincée de tendresse •

*mélanger les tout et  
Laisser mijoter à feu doux*